

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan, pasta gigi yang mengandung katekin gambir (*Uncaria gambir* Roxb) dapat menurunkan indeks plak gigi.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Perlu penelitian lanjutan untuk meneliti efek jangka panjang dan penggunaan pasta gigi katekin gambir sehingga dapat dikembangkan untuk digunakan sebagai penunjang pemeliharaan kesehatan rongga mulut.
2. Perlu penelitian lanjutan untuk meneliti pengaruh pasta gigi katekin gambir terhadap mikroorganisme yang berperan dalam pembentukan plak gigi.
3. Perlu penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efek samping dari penggunaan pasta gigi katekin gambir.
4. Perlu penelitian lanjutan untuk hilirisasi hasil penelitian sehingga pasta gigi katekin dapat dijadikan produk pasta gigi komersil untuk dimanfaatkan masyarakat sebagai pasta gigi alternatif dalam meningkatkan status kebersihan gigi dan mulut.